

PROGRAMME

SENSIBILISATION A LA LUTTE CONTRE L'ARRET CARDIAQUE ET AUX GESTES QUI SAUVENT – GESTES PREMIERS SECOURS (GPS)

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS

Cette formation est ouverte à tout salarié qui souhaite acquérir les compétences sur les premiers gestes à effectuer pour porter secours dans la vie quotidienne. Pas de prérequis nécessaire pour effectuer cette formation.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Sensibiliser aux « gestes qui sauvent » afin de porter les premiers gestes d'urgences dans l'attente des secours.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Formation en présentiel. Les stagiaires ne seront pas évalués à l'issue de la formation. Afin de comprendre au mieux les explications du formateur, celui-ci s'appuiera sur un support et du matériel de simulation pour les cas concrets.

DURÉE ET EFFECTIFS

La durée de la formation est fixée à 3 heures, et elle est dispensée à un groupe composé d'un minimum de 4 et d'un maximum de 10 stagiaires.

DÉROULÉ

- Présentation du déroulé de la séance et tour de table
- Être capable d'assurer sa propre sécurité, celle de la victime, et de transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention : connaissances théoriques et pratiques
- Réagir face à une hémorragie externe et d'installer la victime dans une position d'attente adaptée : mise en pratique
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) : mise en pratique
- Réagir face à une victime en train de s'étouffer.

PROFIL DU FORMATEUR

Afin de vous apporter la meilleure formation possible, vous serez accompagné d'un formateur SST habilité par l'INRS.

TAUX DE SATISFACTION

Lors de l'année 2024, les stagiaires ont évalué cette formation avec une moyenne de 9,7 sur 10.